

## **Infobrief Judo - Mai 2024**

### **Liebe Judokas – liebe Eltern,**

auf dem Elternabend vergangene Woche und auf unserer Trainerbesprechung haben wir einige Dinge besprochen, die wir euch auf diesem Wege nochmal allen mitteilen möchten:

### **Was ist uns wichtig für das Judo und unser gemeinsames Training:**

Alle Kinder und Jugendlichen, die zum Training kommen und Judo lernen wollen, sollen Freude und Spaß daran haben. Wir wollen eine Gemeinschaft bilden, in der alle grundsätzlich willkommen sind und beim Judo und durch das Judo viel miteinander lernen können. Dafür ist es uns wichtig,

- dass die grundsätzliche Bereitschaft besteht, sich auf die Judo-Werte (gegenseitiger Respekt, Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft und Fairness) und den Lernprozess hierzu einzulassen und diese anzuerkennen.
- dass eine grundsätzliche Bereitschaft besteht sich auf das Miteinander und den Partner einzulassen.
- dass jedes Kind / Jugendlicher für ihr/sein Judo(level) etwas beim Training mitnehmen kann. (Es ist natürlich ok, wenn mal eine Pause gemacht wird – aber bitte in der Halle bleiben und die anderen nicht beim Training stören).
- dass ihr euch bemüht pünktlich zu sein, die Kinder mit beim Aufbauen helfen und Ordnung in der Kabine und auf der Tribüne gehalten wird.
- dass das An- und Abgrüßen als Ritual der Ruhe und Konzentration betrachtet wird.

### **Judo Lernen:**

Einige von Euch möchten gerne zusätzlich zu unserem Training am Freitag noch etwas für ihr Judo lernen – jede und jeder auf ihrem oder seinem Level. Das ist toll und wir möchten das gerne unterstützen:

- Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten (tut Euch zusammen, gemeinsam macht es meisten mehr Spaß!):
  - Beim Sportteam Lüneburg wird regelmäßig Kinder- und Jugendtraining angeboten. Wir sind mit diesem Verein gut vernetzt – sicher seid ihr dort auch herzlich willkommen. Infos zu Trainingszeiten und Orten findet ihr auf der Webseite des „Sport-Team Lüneburg, Judo“ Siehe <https://judo-lueneburg.de/de/153686-Judotraining>
  - Der Niedersächsische Judoverband bietet ein Judo-Abenteuerzeltlager für Kinder und Jugendlichen von 8-14 Jahren vom 27.06. – 06.07.2024 an. Ein tolles Camp mit vielen Judokas und natürlich noch mehr als „nur“ Judo. Schnell anmelden ist sicher sinnvoll. Infos findet ihr auf der Webseite des NJV unter „Judo (Er)leben“.
  - Wir werden im Laufe des Jahres versuchen ein paar extra Trainings-Termine zusätzlich zum Freitagstraining anzubieten. Ein Termin, den ihr euch schon mal vormerken könnt – 24.08.2024 – weitere Infos hierzu folgen.
  - Wir werden sicher im Laufe des Jahres nochmal zu einem Randori oder Wettkampf fahren – Infos folgen.

- Zusätzliches Material - Laufzettel und Gürtelprüfungen:

Einige Judokas möchten sehr gerne ihre nächste Gürtelprüfung machen. Hierzu ist uns wichtig weiter zu geben: Judo ist ein fortlaufender Lernprozess – klar ist ein Hinarbeiten auf eine Prüfung motivierend, aber das Lernen passiert unabhängig vom Gürtelgrad (und wenn es gut läuft ein Leben lang...). Natürlich möchten wir es aber auch unterstützen und ermöglichen, dass die Kinder am Erwerb ihres nächsten Gürtels arbeiten. Sicherlich ist den meisten schon bekannt, dass es seit Kurzem eine neue Prüfungsordnung gibt – hier ist noch einiges im Umbruch und auch wir müssen uns erst einarbeiten. Also, dran bleiben, und für Euch als Info:

- Wir haben einen Laufzettel entwickelt, auf dem die Anforderungen zusammengefasst sind. Demnächst werden wir diesen nochmal an alle interessierten Kinder für zu Hause rausgeben und auch auf die Webseite setzen, dann könnt ihr ihn einfach ausdrucken. Auf dem Zettel sind auch mehrere QR Codes angegeben, mit denen ihr euch ein kleines Video zu dem entsprechenden Wurf oder Haltegriff anschauen könnt. Wir werden aber für alle Kinder, die das möchten, einen Zettel anlegen, der mit Namen versehen in einem Ordner in der Halle bleibt, damit diese dann auch da sind und es keine Missverständnisse mehr gibt. Um unerfüllten Erwartungen vorzubeugen wollen wir hier jedoch nochmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir es nicht bei jedem Training schaffen werden, an den Laufzetteln und der Prüfungsvorbereitung zu arbeiten.
- Wer zusätzlich Interesse an Infos oder Büchlein hat, findet auch ganz viel auf der Webseite des DJB oder des NJV. An gedrucktem Material können wir das Büchlein „Judo lernen – 8-5 Kyu“ von Ulrich Klocke empfehlen. Es entspricht nicht mehr der aktuellen Prüfungsordnung (bitte den Kindern sagen!), aber es ist eine gute Veranschaulichung der Würfe, des Bodenprogramms und auch den Hintergründen des Judo (das hat sich ja nicht geändert!). Bei e-bay oder Amazon erhältlich.

### **Austausch und Kontakt:**

Es ist uns wichtig mit Euch im Austausch zu sein. Sollte es Fragen geben, oder Sorgen und Reste von einem Training (wir bemühen uns, aber wir bekommen auch nicht alles mit), dann spricht uns bitte an. Es ist wichtig Dinge zu klären – und ein Lernprozess für alle Beteiligten.

Es gibt eine WhatsApp Gruppe für Infos und auch als Austauschmöglichkeit (z.B. Fahrgemeinschaften). Hier ein QR Code für alle, die sich noch anmelden wollen.

Alternativ spricht uns gerne vor dem Training direkt an, dann nehmen wir euch auf. Wichtige Infos werden auch immer per Mail weiter gegeben oder sind auf der Webseite zu finden.



### **Fotos und Filmen:**

Es ist aus Gründen des Kinder- und Datenschutzes nicht erlaubt private Fotos oder Videoaufnahmen während des Trainings oder Veranstaltungen des Judovereins in der Halle oder von der Tribüne zu machen! In der Anlage findet ihr außerdem eine Einverständniserklärung für uns als Judoverein für das Fotografieren eures Kindes z.B. für die Webseite oder auf Veranstaltungen. Bitte bringt uns diese ausgefüllt wieder zurück (auch wenn eure Kinder nicht fotografiert werden sollen!).

## **Judo-Anzüge Ausleihen:**

Kinder, die neu zum Training kommen, und die Judo ausprobieren wollen, stellen wir gerne einen Leihanzug zur Verfügung. Wenn das Kind aber beim Sport dabei bleibt, kauft euch bitte einen eigenen Judoanzug. Wir haben im Moment keine Anzüge mehr, die wir verleihen können, bitte ringt ausgeliehen Anzüge zurück, wenn ihr sie nicht mehr benötigt!

Falls ihr Judoanzüge habt, die Euch nicht mehr passen, freuen wir uns sehr, wenn ihr diese dem Verein und somit anderen Kindern, die Judo mal probieren wollen, zur Verfügung stellt.

## **Webseite und Judoshop:**

Weitere Infos (Anmeldungen, Gebühren, Termine, Vorstandsarbeit, etc. ) findet ihr alle auf der Webseite. Auch den Link zu unserem Shop, in dem ihr Kleidung und andere Dinge mit unserem Vereinslogo bestellen könnt. Es gibt auch extra Kindergrößen. Falls ihr hierzu Fragen habt wendet euch bitte an Nele oder Jale.

## **Ehrencodex und Selbstverpflichtung zum Schutz der Kinder und Jugendlichen:**

Auch wir als ehrenamtlich tätige Trainerinnen und Trainer bemühen uns selbstverständlich darum, stets unser Training und Handeln im Verein nach den Leitlinien des Ehrencodex, sowie den Punkten der Selbstverpflichtungserklärung des Niedersächsischen Judoverbandes auszuüben. Bei Interesse findet ihr diesen auf der Webseite des NJV. Im Sinne des präventiven Kinderschutzes ist es uns wichtig, dass ihr uns anspricht, solltet ihr hier Störungen oder gravierende Abweichungen beim Verhalten eines Trainers oder einer Trainerin gegenüber einem Kind oder der Gruppe bemerken, damit wir das gemeinsam klären können.

**Auf eine gute weitere Zusammenarbeit und viel Freude beim gemeinsamen Judo**

**– es grüßt das Trainer\*innenteam und der Vorstand des JC Alt Garge**

---

*(Bitte hier abtrennen und unteren Abschnitt ausgefüllt bei uns abgeben, danke.)*

## **Einverständniserklärung Fotorechte für den Judoclub Alt Garge:**

**(Bitte das Zutreffende ankreuzen und unterschreiben, danke)**

Hiermit erteile ich mein Einverständnis, dass von meinem Kind im Rahmen des Trainings, Veranstaltungen oder bei Wettkämpfen im Rahmen des Judovereins JC Alt Garge von Vertretern und Vertreterinnen Fotos gemacht werden. Diese dürfen sowohl für die Öffentlichkeitsarbeit und auch auf der Webseite des Vereins verwendet werden.

---

Datum, Unterschrift

Ich bin nicht damit einverstanden, dass von meinem Kind im Rahmen des Trainings, Veranstaltungen oder bei Wettkämpfen im Rahmen des Judovereins JC Alt Garge von Vertretern und Vertreterinnen Fotos gemacht werden.

Es darf nur ein Foto gemacht werden , dass ausschließlich für den Judopaß verwendet wird.

---

Datum, Unterschrift